



IN DIESER AUSGABE

Wir sind Herbstmeister!

Erfolgreiche Hinrunde unserer
Damen- und Herren-
mannschaft

Man lernt nie aus

Auch Übungsleiter lernen

1. Falken-Cup

Unser 1. Hallenturnier macht
Lust auf MEHR

**Die Platzfeger beim
Havelfritzen-Cup 2024**

Relaunch unserer Website

Alles neu macht der ... Winter

Sportlerehrung

Vereinsaktionen

Geburt unserer Hockey-Küken

Das neueste Mannschafts-
mitglied ist geschlüpft

HCF investiert

Gesichter des HCF

Trainerinnen und Trainer

Ausblick und Sponsoren

**Impressionen der letzten
Wochen**

Herausgeber:

Hockey Club Falkensee (HCF)
e. V.
Steinmeisterstraße 2
14612 Falkensee
hcf@falkenseehockey.de

Verantwortlicher Redakteur:

Danilo Kurpiela
+49.152.22938285
newsletter@falkenseehockey.de

Hockey Club Falkensee

Dezember 2024
Ausgabe 6

Die neuesten Nachrichten, Meinungen und Ankündigungen



Ein aufregendes Jahr neigt sich dem Ende!

Eben noch das Anhockeln und die erste eigenständige Feldsaison vorbereitet und schwups ist schon Dezember: Es war für uns alle ein ereignisreiches und in der Gesamtschau auch erfolgreiches Jahr 2024.

Dieser Jahresend-Newsletter möchte euch noch einmal zu den letzten drei Monaten abholen. Was ist nicht alles passiert? Sowohl unsere 1. Damen-, als unsere 1. Herrenmannschaft überwintern nach dem Abschluss des ersten Teils der Feldsaison als Tabellenführer ihrer jeweiligen Verbandsligen, wir haben erstmalig unser erstes eigenes Hallenturnier, den Falken-Cup, mit Bravour durchgeführt, wir haben erfolgreich um die erneute Durchführung unseres Feldturniers Falkenküken-Cup gerungen wir könnten so viel mehr berichten. Zu diesen und einigen weiteren Highlights möchten wir euch einen Einblick geben.

Auch wirtschaftlich konnten wir das Jahr sehr gut gestalten. Allein bei unseren Events, wie z. B. dem Kuchenbasar bei Selgros, dem 1. Falken-Cup und der Angerweihnacht, konnten wir wichtige Überschüsse von mehr als 5.000 EUR erzielen. Die Überschüsse wurden und werden u.a. in die Weiterentwicklung unserer Übungsleiter und der Trainingsstrategie, in die sportliche Ausstattung und zur Unterstützung des Vereinslebens investiert.

Wir wachsen übrigens weiter kontinuierlich. Über 300 Mitglieder sind nunmehr Teil der Hockeyfamilie, eine großartige Entwicklung. Danke an alle, die das jeden Tag mit ihrem Einsatz möglich machen.

Und auch gleich vormerken: Die nächste Mitgliederversammlung findet am 13. März statt und gemeinsam feiern wir mit dem Anhockeln den Start der Feldsaison am 05. April auf unserem Kant-Sportplatz.

Am Ende des Newsletters wartet auch noch ein kulinarisches Schmankerl, lang erwartet: das Rezept zum HCF Schokokuchen.

Viel Spaß mit unserem Newsletter!

Wir sind Herbstmeister!

Erfolgreiche Hinrunde unserer Damen- und Herrenmannschaft

Gleich in der ersten Feldsaison können unsere beiden Flaggschiff-Mannschaften in ihren jeweiligen Ligen überzeugen. Nach Abschluss der Hinrunde stehen die Damen an Platz 1 der 2. Verbandsliga und unsere Herren gleichfalls an erster Stelle in der 3. Verbandsliga.

Niederlagenfrei (und die Herren sogar ohne Gegentor) gibt es allen Grund zu feiern. Die Rückrunde startet im April 2025.

Tabelle

2. Verbandsliga Damen

		Sp.	S	SnP	U	N	Tore	Diff	Pkt.
01.	HC Falkensee	4	3	0	1	0	6:1	5	10
02.	Großbeeren HC	3	1	0	1	1	4:3	1	4

Tabelle

3. Verbandsliga Herren

		Sp.	S	SnP	U	N	Tore	Diff	Pkt.
01.	HC Falkensee	3	3	0	0	0	12:0	12	9
02.	TfB Berlin	3	1	0	0	2	6:4	2	3

Wenn wir mit dem Tempo weiter durch die Ligen pflügen, sind die Bundesligen nicht mehr weit.

Das Bild rechts ist eine Projektion in die Zukunft... 😊

TABELLE 2030

< DAMEN >

NORD **OST** SÜD WEST

		Sp.	S	Tore	Pkt.
01.	HCF	4	4	22:8	12
02.	BHC	4	4	20:10	12
03.	ZW	4	2	9:11	6
04.	BWB	4	2	15:21	6
05.	ATV	4	0	12:19	0
06.	OHC	4	0	12:21	0

Man lernt nie aus

Auch Übungsleitende lernen

Wir legen großen Wert auf die kontinuierliche Aus- und Weiterbildung unserer vielen Trainerinnen und Trainer.



Unsere Trainerin der Minis und der wU8 Sonja hat ihren Lizenzlehrgang C Breitensport erfolgreich beim Berliner Hockeyverband absolviert.

Auch unsere „alten Hasen“ bleiben nicht stehen. Reiner, Trainer der wU16/18 und der Damen (siehe auch den Beitrag unten), hat seinen Weiterbildungslehrgang zur Lizenz B Breitensport erfolgreich in Köln absolviert und viele Anregungen für den Trainingsalltag mitgenommen.

Glückwunsch an euch beide.

Zusätzlich ist unser Sportlicher Leiter Martin intensiv dabei, die Trainingskonzepte mit allen weiterzuentwickeln und hospitiert in den einzelnen Mannschaften, um den Trainerinnen und Trainern ein Feedback zu geben und zu coachen.

Im kommenden Jahr beabsichtigen wir ergänzend, dass unsere Coaches eine Weiterbildung im Bereich Kinder- und Jugendschutz absolvieren.

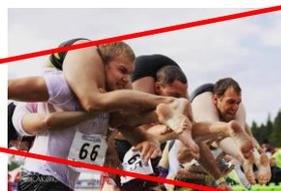


Wir suchen noch attraktive Standorte für das HCF-Werbebanner (2,5x1,0 oder 1,5x0,6 Meter) zum Probetraining. Bitte dazu einfach beim Vorstand melden.

1. Falken-Cup

Unser 1. Hallenturnier macht Lust auf MEHR

Sporthighlight des Jahres 2024? Fußball-Europameisterschaft, Olympische Spiele, Turn-Europameisterschaften, Weltmeisterschaft im Frauen-Tragen in Finnland Schnickschnack...



In den letzten Monaten mehrten sich wegen der großen Nachfrage die Absagen für unsere Mannschaften bei Turnieranfragen. So haben wir aus der Not eine Tugend gemacht und spontan entschieden, dass wir selbst ein Hallenturnier ausrichten. **Der 1. Falken-Cup war geboren.**

Innerhalb kürzester Zeit konnten wir die notwendigen Hallenkapazitäten in der Stadt Falkensee (Kant-Sporthalle) und im Landkreis (Marie-Curie-Gymnasium Dallgow-Döberitz (MCG)) für uns sichern und ein schlagkräftiges Orga-Team auf die Beine stellen, allen voran Jacqueline, die die Gesamtplanung übernahm und sich rührig um die vielen Anmeldungen kümmerte. So konnten wir zusammen mit engagierten Helfern, Eltern, Trainerinnen und Trainern am 11./12. November in den beiden Hallen fast 50 Mannschaften der Altersklassen Mini bis U16 aus ganz Deutschland begrüßen.



Am Samstag hatten die Mannschaften der Minis und U8 in der Kant-Sporthalle ihren großen Auftritt. Durch den Tag führten souverän die beiden Turnierleitenden Anna Lena und Nico. Am Ende eines langen Turniertages übergab der Bürgermeister der Stadt Falkensee, Heiko Richter, persönlich die Pokale und Medaillen an die Mannschaften.

Sowohl am Samstag als auch am Sonntag waren die Jahrgänge U10 bis U16 am MCG aktiv. Mit viel Geduld, Sitzfleisch, aber auch Disziplin führten hier Glenn und Andreas durch das Turnier. Die Ehrung der Sportlerinnen und Sportler übernahmen die Jugendwartin des Berliner und des Brandenburger Hockeyverbands, Kerstin Weiß, sowie die stellvertretende Landrätin Elke Nermerich.

Und es war eine absolut gelungene Premiere unseres Falken-Cups: großartige Stimmung in den beiden Hallen, ein liebevoll und üppig zusammengestelltes Büfett, ein dauerglühender Grill am MCG, zufriedene Mannschaften. Es war eine wundervolle Gelegenheit für unsere Mannschaften, Turnierluft zu schnuppern und unseren Verein in der Hockeylandschaft bekannt zu machen.

Über 500 Medaillen und 27 Pokale wurden am Ende an die glücklichen Spielerinnen und Spieler übergeben. Vor Ort als auch im Nachgang gab es viel Lob von den teilnehmenden Gastmannschaften. Obwohl alle Beteiligten viele, viele Stunden und Tage in die Vor- und Nachbereitung sowie in die Durchführung des Turniers investiert haben, ist der Erfolg Ansporn genug für uns, dass wir gleich den **2. Falken-Cup** auf die Straße bringen werden: am **8./9. November 2025** ist es wieder so weit.

Danke an die vielen Unterstützenden, an die Turnierleitungen, an die Eltern, Betreuerinnen und Betreuer, die Coaches und das Orga-Team.

Weitere Eindrücke des Highlights 2024 findet ihr am Ende dieses Newsletters.



Die Platzfeger beim Havelfritzen-Cup 2024

Unsere Elternhockeymannschaft: sie rollt...



Am 14.09.2024 fand bei leicht nordseehaftem Schietwetter der Havelfritzen-Cup in Brandenburg a. d. Havel statt. Umso besser waren die Laune und das Teilnehmerfeld: mit Mannschaften u.a. aus München, Kassel (wir bewundern die Farbkombination), Dresden, Chemnitz, Braunschweig, Potsdam, Nürnberg und Berlin. Die Platzfeger konnten dieses Jahr nicht nur auf, sondern auch neben dem Platz mit Campingequipment und Rhabarberlikör überzeugen. Auch in München weiß man nun, wo Falkensee liegt.

Tag 1 begann mit mäßigem Wetter und anzahltechnisch mäßiger Mann-Frauen-Stärke. Wir erkämpften uns zwei Unentschieden, bis dann gegen Mittag die 2. Schicht mit hauseigenem Fanclub eintraf. Mit der Stimmung stiegen dann auch Temperaturen und Sonnenschein, so dass wir neben zwei weiteren Unentschieden noch einen Sieg verbuchen konnten. (bis dato 0 (NULL) Gegentore). Wir hatten nicht nur einen Wall in der Verteidigung, sondern noch eine Mauer im Tor.



Tag 2 begann mit einem leckeren Frühstück zur Stärkung, damit wir für die Platzierungs-spiele topfit sind. Falls sich jemand fragt: Nein der erste Platz war leider nicht mehr drin. Immerhin konnten wir um die Plätze 5-8 spielen, eine wesentliche Steigerung zum letzten Jahr.

So ging es in das erste KO-Spiel gegen Braunschweig. Ein laufintensives Spiel auf Augenhöhe, das in der regulären Spielzeit mit 0-0 endete. Entgegen unseren Erwartungen kam es nicht zum 7-Meter (bzw. 9-Meter bei den Herren), auf das wir uns intensiv (5 Minuten vor Anpfiff) vorbereitet hatten. Stattdessen sah das Reglement vor: Penalty Shoot-out (Wow, da lag unsere Vorbereitung bei immerhin... zwei Versuchen).

Die Damen übernahmen die Verantwortung und konnten einen von 3 Penaltys verwandeln. Unsere Mauer im Tor stand unerbittlich, trotz trickreicher Versuche des Gegners an Dennis vorbeizukommen. (immer noch 0 (NULL) Gegentore)

URKUNDE

HavelfritzenCup 2024



die Mannschaft der
Platzfeger
erreichte beim
HavelfritzenCup 2024 des BSRKS

den **6.** Platz

Brandenburg den 15.09.2024
Steffen Rauh
(Oberhavelnizen)



Somit hieß es für uns: Spiel um Platz 5 gegen München. Auch hier zeigte sich ein laufintensives und teils auch körperliches Spiel, dem wir letztlich läuferisch nicht mehr 100%ig gewachsen waren. Es folgten unsere ersten und einzigen zwei Gegentore und wir mussten uns 0:2 geschlagen geben. Für unsere stolze Urkunde suchen wir noch ein schickes Eckchen in unserem künftigen Vereinshaus 😊.

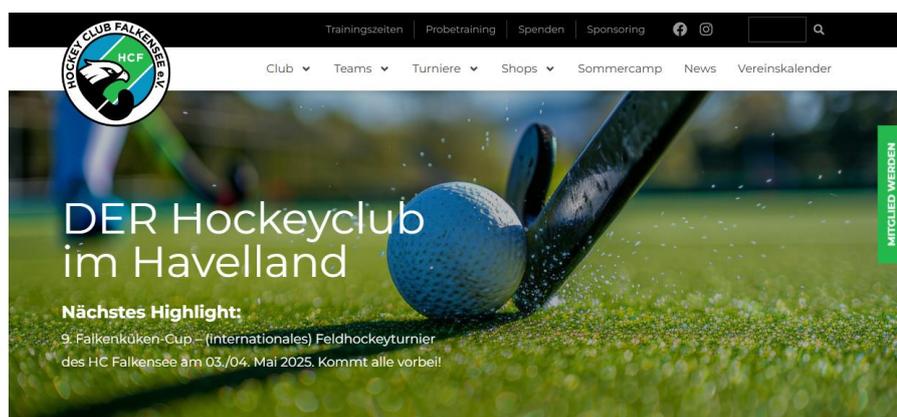
An dieser Stelle sei noch mal allen Teilnehmern, Trainern, Schiedsrichtern und unserem Fanclub gedankt, die uns unterstützt haben.

Danke Julien für deinen Bericht.

Relaunch unserer Website

Alles neu macht der ... Winter

Die letzten Wochen wurde fleißig an der Website unseres Vereins gearbeitet. Sie erstrahlt nun in neuem Glanz! Mit einem frischen Design, verbesserter Navigation und spannenden neuen Features haben wir unseren Online-Auftritt komplett überarbeitet, um euch ein noch besseres Nutzererlebnis zu bieten. Entdeckt unsere Inhalte in einem modernen Look und genießt eine intuitive Bedienung – egal ob auf dem Computer, Tablet oder Smartphone.



Neben der neuen Optik und Navigation gibt es auch viele neue Features und Inhalte, u. a. werden die Mannschaften mit den Trainerteams vorgestellt, die Trainingszeiten sind abrufbar, unser Instagram-Account ist eingebunden und ein Vereinskalendar geht an den Start. Immer ein Besuch wert: www.falkenseehockey.de/

Weiteres Highlight: Zwei Online-Shops gehen live!

Mit unseren langjährigen Partnern Reece und sports-and-more starten wir den **Reece-Shop**. Hier könnt ihr 24/7 die offizielle Spielkleidung und den Trainingsanzug aus der HCF Kollektion sowie weitere Artikel aus der Hockeywelt von Reece bestellen. Die Abholung erfolgt dann bei Stefan von sports-and-more (Freimuthstraße/Ecke Bahnhofstraße).

Mit dem **Fanshop** runden wir das Angebot für euch ab. Wählt aus einem großen Angebot eure Fanartikel und zeigt eure Verbundenheit zum Hockey Club Falkensee. Es warten Shirts, Pullover, großartige Accessoires, Gutscheine und vieles mehr auf euch. Übrigens sowohl für Kinder als auch für Damen und Herren. Viel Spaß beim Stöbern und Shoppen.



Zusätzlich gibt es einige wundervolle Fanartikel, die ihr auch weiterhin direkt bei uns beziehen könnt, wie unseren Fanschal, Auto-Magnet-Schilder oder unsere HCF Tasse. Noch ist Zeit bis Weihnachten und auch die Geldgeschenke zum Fest wollen im Nachhinein gut angelegt sein.



Vereinsaktionen

Auch in diesem Jahr haben wir viele Aktionen und Events gemeinsam mit euch erfolgreich durchgeführt. Die Rewe-Gutschein-Aktion brachte uns zum Beispiel großen mobilen Sonnenschutz und Gästesitze ein. Der Kuchenbasar bei Selgros, das An- und Abhockeln und die Angerweihnacht: Alles Events, bei denen viele von euch unterstützt haben, z.B. mit Beiträgen zum Kuchenbasar und Büfets oder mit Standdiensten. Bei der Aktion zum PSD-Preis gehörten wir zwar diesmal nicht zum kleinen Kreis der Gewinner, aber auch die Aktion zeigt, dass wir mit intensiver Beteiligung der Mitglieder, Freunde und Bekannten noch viel erreichen können.

Mit diesen Aktivitäten konnten wir uns weiter positiv in der Falkenseer Vereinslandschaft präsentieren, die Bekanntheit für den Hockeysport und den Verein erhöhen sowie weitere Einnahmen generieren für die Weiterentwicklung des Vereins. **Wir haben ja noch viel vor.**

Sportlerehrung

Jedes Jahr werden von der Stadt Falkensee verdiente Sportlerinnen und Sportler geehrt.

Im Rahmen des feierlichen Bürgermeisterempfangs am 3. Dezember erhielt in diesem Jahr Reiner Schindler seine Ehrung.

Seit über einem Jahrzehnt kümmert sich Reiner um die Hockeyentwicklung in Falkensee. Dabei hat er immer die Gesamtperspektive vor Augen und sorgt mit seiner umsichtigen Führung des Trainerteams dafür, dass eine erfolgreiche Entwicklung durch gemeinsame Ziele und Handeln erreicht wird. Seit 2023 hat Reiner Schindler neben seinen Aufgaben als Trainer der weiblichen Jugendmannschaften U16 und U18 sowie als Sportwart auch den Job als Trainer der neu gegründeten 1. Damenmannschaft übernommen; und dies mit Erfolg.

Reiner hat sich wie immer sehr präsent für das Gruppenbild mit Bürgermeister platziert...



Reiner, danke für deinen unermüdlichen Einsatz!

Geburt unserer Hockey-Küken

Das neueste Mannschaftsmitglied ist geschlüpft

Ein neuer Meilenstein in unserer Hockeywelt: Die Hockey-Küken sind da!

Bislang haben unsere Minis Kindern ab 5 Jahren den perfekten Einstieg in die Welt des Hockeysports geboten. Doch was tun, wenn die Kleinsten – neugierig und voller Energie – auch schon Teil unserer Sportfamilie werden wollen? Für Kinder unter 5 Jahren gab es bisher kein passendes Angebot. Doch das hat sich seit November grundlegend geändert!

Mit den Hockey-Küken haben wir ein liebevoll gestaltetes Programm ins Leben gerufen, das sich speziell an die Jüngsten (2 bis 4 Jahre) und ihre Eltern richtet. Hier dreht sich alles um Spaß, Bewegung und erste spielerische Erfahrungen mit dem Ball.



The flyer for 'HOCKEY KÜKEN' features a blue and orange color scheme. At the top, it reads 'HOCKEY KÜKEN' in large green letters, followed by 'ELTERN-KIND-SPORT MIT SCHWERPUNKT BALL VON 2-4 JAHREN'. The date 'ab 04.11.2024' and time 'Jeden Montagnachmittag 15:30-17:00 Uhr' are listed. A circular logo for 'HOCKEY CLUB FALKENSEE e.V. HCF' is prominent. Below it, the location 'Kleine Sporthalle der Kant Gesamtschule Kantstr. 17, 14612 Falkensee' is provided. A QR code and the contact email 'Anmeldung unter: hockeykueken@falkenseehockey.de' are at the bottom. A photo of smiling children is on the left.

Was erwartet die Hockey-Küken? Unsere Kleinen dürfen gemeinsam mit ihren Eltern in einer sicheren und fröhlichen Umgebung nach Herzenslust sporteln und Neues ausprobieren. Der Fokus liegt auf dem freien Spiel, das den Kindern Anreize bietet, ihre Kreativität und Bewegungsfreude auszuleben.

Die gemeinsame Zeit bietet Eltern und Kindern die Möglichkeit, zusammen neue Erfahrungen zu sammeln und sich aktiv zu bewegen. Für die Kleinsten ist es ein riesiger Spaß, erste sportliche Abenteuer mit Mama oder Papa zu teilen.

Unsere Hockey-Küken sind der perfekte Start, die Welt des Sports zu entdecken und die Basis für eine aktive und gesunde Lebensweise zu legen – mit einer großen Portion Freude und Teamgeist!

Verschiedene Aufbauten und Parcours laden zum Erkunden, Überwinden und Durchkrabbeln ein. Beim Balancieren, Hüpfen, Springen, Rennen und Klettern werden Motorik, Koordination und Selbstvertrauen spielerisch gefördert. Im Mittelpunkt steht der Spaß am Ballspiel, bei dem die Kinder ganz unbewusst grundlegende Fähigkeiten für spätere Ballsportarten entwickeln.

Geleitet wird das Angebot von Svenja. Svenja ist Mama von einer Zweijährigen und war verzweifelt auf der Suche nach einer sportlichen Aktivität im Nahbereich von Falkensee. Leider gab es keine freien oder passenden Angebote, deshalb nimmt sie das jetzt einfach selbst in die Hand! 2022 ist sie mit Ihrer Familie nach Falkensee gezogen. Ihr Mann, ein alter Hockeyhase, hat sich bereits im Hockeyclub als sportliche Leitung etabliert. Nun ist also die ganze Familie dabei. Auf dass weitere sportbegeisterte Familien folgen.

Das Angebot hat sofort die Runde gemacht und innerhalb weniger Tage lagen 20 Anmeldungen vor.

Die Hockey-Küken sind neben unseren Aktionen in Kitas und Schulen der Umgebung die Gelegenheit, frühzeitig Nachwuchs für unsere Mannschaften zu gewinnen. Viele der Hockey-Küken sind nunmehr Mitglieder unseres Vereins geworden. Insbesondere bei den Minis und jüngeren Altersklassen benötigen wir dringend weiteren Zulauf.

HCF investiert

Zusätzlich zu den planmäßig vorgesehenen Budgets für Sportausrüstung, Trainingsmaterialien und die Weiterentwicklung des Vereinslebens konnten wir uns u. a. aufgrund eines sehr erfreulichen Mitgliederwachstums, zusätzlicher Aktionen wie dem Sommercamp oder dem Falken-Cup sowie weiterer Aktionen und Sponsoren Spielraum für Investitionen erarbeiten.

Das Ganze ging aber nicht nur in Getränke für die 1. Herrenmannschaft drauf. Vielmehr haben wir u. a. die Torwart-Ausrüstungen vervollständigt, Trainingsmaterial und Trainershirts, 19 Bierzeltgarnituren, Pavillons, Beach Flags, Hockeybälle, ein olympiagerechtes mobiles Spielfeld und eine Bier-Durchlaufkühlanlage beschafft.



Insbesondere die Bierzeltgarnituren, die Bier-Durchlaufkühlanlage und eine Speiseeistruhe stehen künftig den (Förder-)Mitgliedern auch zu besonders günstigen Konditionen zur Ausleihe zur Verfügung. Diese kann künftig ganz einfach über die Website angestoßen werden.



Außerdem planen wir eine weitere Anpassung der Honorare für die Trainerinnen und Trainer sowie zielgerichtete Aus- und Weiterbildungen der Coaches, der Schiris und des Vorstands.

Gesichter des HCF

Unsere Trainerinnen und Trainer

Der HCF wird durch das starke Engagement vieler ehrenamtlicher Helfer getragen: Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer, Vorstand und viele mehr. Diesmal stellen wir euch die nächste Trainerin und den nächsten Trainer vor: Julia und Reiner. Beide sind seit vielen Jahren im Falkenseer Hockey aktiv und unterstützen uns als Spielerin sowie Trainerin und Trainer und Sportwart.



**Julia, 19 Jahre
Trainern**

Welche Mannschaft trainierst du?

Ich trainiere die weibliche U12.

Wie bist du zum Hockey gekommen?

Erstes Interesse habe ich durch Olympia, EMs und WMs bekommen, wo man die Spiele der Deutschen Hockeynationalmannschaft im Fernsehen verfolgen konnte. Des Weiteren war ich beim „Tag der offenen Tür“ und fand es so toll, dass ich unbedingt selber Hockey spielen wollte

Wie macht der HCF das Hockeyspielen besonders?

Das besondere beim HCF ist, dass sich nicht nur alles um das Hockeyspielen dreht, sondern wir auch eine sehr familiäre Gemeinschaft sind. Sowohl auf als auch neben dem Platz verstehen sich alle sehr gut miteinander. Hier entstehen echte Freundschaften!

Was macht dir beim Hockey in Falkensee am meisten Spaß?

Mir machen am meisten die Spieltage der Damen und auch Herren Spaß, wo immer mehr Zuschauer kommen. Das motiviert einen sehr, um immer erfolgreicher zu werden und den Verein noch stärker zu machen.

Warum lohnt sich für junge Menschen ein Engagement als Trainerin?

Für mich persönlich ist die Nebentätigkeit als Trainerin super facettenreich und auch vielseitig. Ich lerne nicht nur Dinge über Hockeytaktiken, Spielweisen und Systeme, sondern auch mich persönlich weiterzuentwickeln. Ich wachse über meinen Horizont hinaus und lerne, wie ich mit unterschiedlichsten Situationen umgehe. Außerdem ist die soziale Interaktion einfach bereichernd und schön. Als junge Trainerin kann ich mich auch echt gut in die Situationen meiner Mädels hineinversetzen und das kann, glaube ich, sehr gut helfen. Gemeinsame Erfolge und Siege zu feiern, ist jedoch am schönsten!

Was machst du neben dem Hockey?

Ich studiere ganz frisch Angewandte Hebammenwissenschaften an der Charité. Außerdem treffe ich mich gerne mit meinen Freunden. Am besten sind die Pesto Pasta Abende, wo Nico, unser Mannschaftskoch, für die Herren und Damen kocht.:)

Was wünschst du dir für die Zukunft?

Dass wir weiterhin erfolgreich sind und noch erfolgreicher werden. Die Gemeinschaft immer so stark bleibt und wir noch mehr Menschen für diese tolle Sportart gewinnen können!

Welche Mannschaften trainierst du?

WU16, WU18 und die Damen.

Wie bist du zum Hockey gekommen?

Im Ursprung habe ich eine Sporthistorie in der Leichtathletik und Fußball. Meine Jungs haben dann Hockey als Teamsport für sich entdeckt, das war 2010. Ganz klassisch entwickelt sich dann der interessierte Vater über eine Betreueraufgabe bis hin zum Trainer.

Wie macht der HCF das Hockeyspielen besonders?

Ganz klar die Gemeinschaft und der Spirit in unserer Jugend, aus der immer wieder über die reine Sportausübung hinaus Aufgaben als Trainer, Assistenten und inzwischen auch Lizenzschiedsrichter im Verband hervorgehen. Gemeinsame, teamübergreifende Events runden die Hockeyfamilie dann ab. Unsere eigenen Turniere bringen die Eltern der unterschiedlichen Altersgruppen zusammen.

Was macht dir beim Hockey in Falkensee am meisten Spaß?

Na klar, die frühen Termine im Spielbetrieb an den Wochenenden. Nein, ernsthaft – jede einzelne Trainingseinheit mit meinen Teams. Die Freude als Trainer, wenn das Team dann in den Spielen das umsetzt, wofür wir im Training Woche für Woche die Grundlagen legen. Gemeinsam etwas erreichen.

Warum lohnt sich für junge Menschen ein Engagement als Trainer?

Als Trainer bekommt man eine ganz andere Sicht auf den Sport. Sie können erste Erfahrungen in der Übernahme von Verantwortung machen. Als Trainer wirst Du immer wieder mit neuen Situationen konfrontiert, in denen man sich selbst immer neu entdecken und entwickeln kann.



**Reiner, 60 Jahre
Trainer und Sportwart**

Fortsetzung von Seite 7

Was stört dich im Hockeysport?

Das Regelwerk ist schon sehr komplex. Die häufigen Regeländerungen bzw. Modifizierungen sind da auch nicht immer hilfreich. In den letzten Jahren ist leider festzustellen, dass der Umgangston unter Zuschauern, Spielern und Trainern rauer wird. Insbesondere Schiedsrichter müssen da z.T. schon viel aushalten. Wir tun alle gut daran, die sportliche Fairness mehr in den Vordergrund zu stellen.

Was wünschst du dir für die Zukunft?

Ich möchte gerne noch die ein oder andere Saison den HCF unterstützen, gutes Hockey in Falkensee anzubieten und Spielerinnen für diesen Sport zu begeistern und zu entwickeln.

Vielen Dank an euch beide für den Einblick! Schön, dass ihr dabei seid.

Wenn ihr auch euer Leben als Übungsleitende weiter bereichern wollt, meldet euch bei uns.

Was steht noch an?



Bevor wir 2025 mit frischer Energie durchstarten, verabschieden wir das alte Jahr gebührend: Traditionell beschließen wir das Jahr bei Glühwein unter dem Carport der Familie Jeschke. Ein herzliches Dankeschön an unsere Gastgeber, die uns Jahr für Jahr diese gemütliche Gelegenheit zum Austausch und Beisammensein bieten.

Was erwartet uns im neuen Jahr?

Bereits am 13. März steht ein wichtiger Termin an: Unsere jährliche Mitgliederversammlung findet im großen Saal des Musiksaalgebäudes statt. Die Einladung mit allen Details wird rechtzeitig verschickt.

Nach der Hallensaison starten wir dann mit Schwung in die Feldsaison: Am 5. April treffen wir uns zum Anhockeln auf unserem Kant-Sportplatz. Das gemeinsame Auftakttreffen markiert den offiziellen Startschuss für spannende Spiele und Trainings unter freiem Himmel.

Der Falkenküken-Cup kehrt zurück!

Nach einer längeren und intensiven Anbahnungsphase freuen wir uns, eine großartige Nachricht mit euch zu teilen: Der Falkenküken-Cup, unserer beliebtes Feldhockeyturniere, wird 2025 endlich fortgesetzt! Nach der letzten erfolgreichen Ausrichtung im Jahr 2019 musste das Turnier aufgrund der Pandemie und anderer Hindernisse pausiert werden. Nun aber stehen die Zeichen auf Neubeginn:

Save-the-date: Am 3. und 4. Mai findet die 9. Auflage dieses besonderen Turniers statt. Mit Stolz und Vorfreude erwarten wir wieder viele nationale und internationale Teams. Zwar müssen wir einige neue Auflagen berücksichtigen, doch das hält uns nicht davon ab, das Turnier zu einem weiteren sportlichen Highlight werden zu lassen.

Hockey für die Kleinsten – direkt vor Ort: Auch 2025 setzen wir auf die Nachwuchsförderung und werden erneut Aktionen an Grundschulen und Kitas in Falkensee und Umgebung durchführen. Unsere Mission: Möglichst viele Kinder für den Hockeysport zu begeistern und unseren Mini- sowie U8/U10-Bereich zu verstärken.

Das Jahr verspricht großartige sportliche und gemeinschaftliche Momente – wir freuen uns darauf, diese mit euch zu erleben!



Es war und ist uns wichtig: Wir sind jetzt auch Teil der Initiative **Hockey gegen Rassismus!**

Diese wurde vom Hockeyclub Real von Chamisso ins Leben gerufen und wird inzwischen von den Nationalmannschaften sowie zahlreichen Vereinen in ganz Deutschland unterstützt.

Sponsoring

Weitere Sponsoren an Bord

Viele unserer ambitionierten Ziele sind vom Engagement unserer Mitglieder und Unternehmen abhängig. Umso mehr freuen wir uns, dass wir neben den vielen Spendern und Unterstützern unter euch nun auch die ersten Sponsoren begrüßen dürfen. **Neu an Bord** sind e.dis (Sponsor unserer Trainerinnen und Trainer) sowie marketing teamwork, mit denen wir den Relaunch unserer Website umgesetzt haben.

Wir laden überregionale aber auch insbesondere regionale Firmen herzlich ein, Sponsor beim Hockey Club Falkensee zu werden. Mit ihrer Unterstützung ist es uns möglich, unseren Verein sukzessive professionell weiterzuentwickeln. Wir verfolgen im Verein weitblickende Ziele, daher ist das langfristige Denken beider Parteien eine wichtige Voraussetzung für eine optimale Zusammenarbeit. Weitere Sponsoren sind herzlich willkommen, wir freuen uns auch über Kontaktabbahnungen aus der Mitgliedschaft!



Die **Steuerberatungskanzlei Sandra Sell** in Falkensee kümmert sich um Ihre steuerrechtlichen Angelegenheiten

Radiologiepraxis Anthronuk - Berliner Zentren für Nuklearmedizin und Schilddrüsentherapie



Sports and more ist DER Teamsportausstatter in Falkensee.



Engagiert & kreativ!
» WIR UNTERSTÜTZEN VEREINE

Bleibt stets auf dem Laufenden

Der HCF in den sozialen Medien

Ihr wollt stets die neuesten Nachrichten aus der Falkenseer Hockeywelt erfahren. Dann folgt uns gern auf unseren Social Media Kanälen von WhatsApp, Instagram und natürlich unserer Website. Am besten auf allen Kanälen. Und gern weitergeben.

Whatsapp-Kanal HCF



Instagram Hockeyclubfalkensee



Website www.falkenseehockey.de



Impressionen der letzten Monate

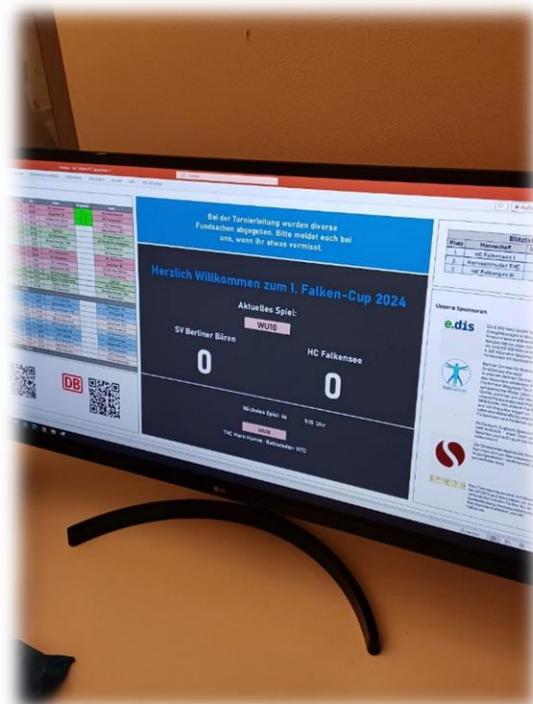
1. Falken-Cup



Turnierleitung am MCG mit DJ Eli



Büfett am MCG mit Nachfüllgarantie



Professionell sind wir ... live Ergebnisse und Spielplan



Mitfiebern beim 7-Meter-Schießen



Siegerehrung durch den Bürgermeister Heiko Richter an der Kant



Siegerehrung durch Kerstin Weiß und Elke Nermerich am MCG



Unsere Minis hatten ein wundervolles Erlebnis

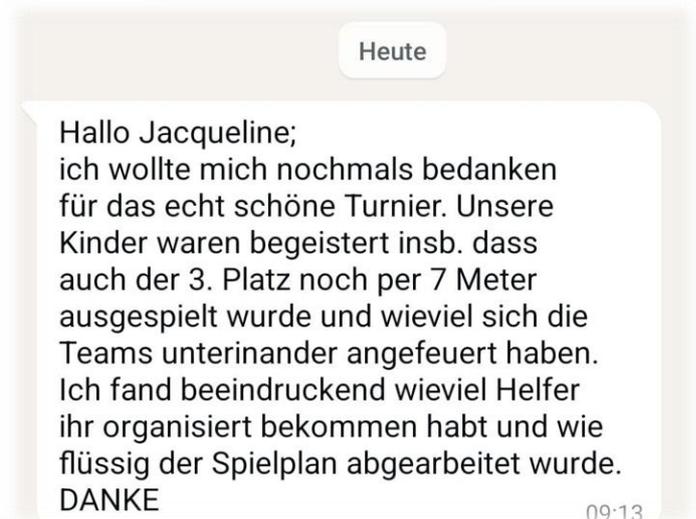


Aktion sauberes MCG...



Liebes ganze große Team vom Falkensee,
Wir hatten ein ganz fantastisches Wochenende bei euch, die Mädels haben ganz viel Erfahrung gesammelt, zumal die meisten auch das erste Mal ohne Eltern unterwegs waren.
Ihr habt ein wirklich tolles Turnier auf die Beine gestellt, und ein ganz besonderes super riesen Dankeschön an den Schiri-Nachwuchs - ihr habt mich bzw. uns ja komplett vertreten!
Ich hatte den Eindruck, dass ihr alles richtig toll an einem Orga-Strang gezogen habt -> Eltern, Trainer, Schiris und alle SpielerInnen. Chapeaux!
Ich wünsche euch frohes rekapitulieren und sende liebste Grüße aus Hamburg
Marlene Christensen und Co. vom Horn Hamm
-Betreuerin wU10 THC Horn Hamm-

Jede Anstrengung wert...



Hallo Jacqueline;
ich wollte mich nochmals bedanken für das echt schöne Turnier. Unsere Kinder waren begeistert insb. dass auch der 3. Platz noch per 7 Meter ausgespielt wurde und wieviel sich die Teams untereinander angefeuert haben. Ich fand beeindruckend wieviel Helfer ihr organisiert bekommen habt und wie flüssig der Spielplan abgearbeitet wurde.
DANKE

09:13

Angerweihnacht



Die erste Standschicht und in freudiger Erwartung der Besucher.



Wir konnten uns gut sichtbar präsentieren.



Großer Zulauf bei der Angerweihnacht

Das Geheimnis wird gelüftet...

Das Rezept unseres HCF Kuchens

Alle Kuchen für unsere Büfets sind superlecker, einer aber überragt selbst diesen Maßstab. Auf vielfachen Wunsch lüften wir nun gern das Geheimnis um den besonders fluffigen und saftigen HCF Schokoladenkuchen.



300 g Butter
8 El Kakaopulver (à 10 g)
350 g Zucker
250g Mehl
1 Tl Natron
Salz
2 Eier (Kl. M)
150g Schmand
60 ml Milch
200g Puderzucker

200 g Butter, 4 El Kakaopulver und 200 ml Wasser unter Rühren aufkochen. 10 Minuten abkühlen lassen.

Den Ofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad) vorheizen. Zucker, Mehl, Natron und 1 Prise Salz in einer großen Schüssel mischen. Eier und Schmand zugeben, zusammen mit der Kakaomasse unter die Mehlmischung rühren und zu einem glatten, flüssigen Teig rühren.

Den Teig in eine gefettete Springform (26 cm Ø) oder in ein erhöhtes Blech füllen und im heißen Ofen auf dem Rost im unteren Ofendrittel 30 Minuten backen. Mit einem Silikonspatel bekommen Sie auch den letzten Rest aus der Schüssel.

Inzwischen die restliche Butter, das restliches Kakaopulver, Milch und Puderzucker unter Rühren aufkochen.

Den Kuchen auf einem Gitter in der Form lauwarm abkühlen lassen. Mit einem Spieß (z. B. Esstävchen) mehrmals einstechen, die Hälfte des Gusses darüber gießen, damit der Kakaoguss gut einziehen kann und der Teig supersaftig wird.

Abkühlen lassen.

Kuchen mit einem spitzen Messer aus der Form lösen und auf eine Tortenplatte geben. Restlichen Guss erwärmen und als Glasur über den Kuchen gießen.

Danke an Familie Braunholz (und ja, danke auch an „essen & trinken“)